

JSG Beuel e.V. - Corona Regeln

Bitte beachtet die nachfolgenden Regeln für eure und unsere Sicherheit:

Abstand halten

Zu jeder Person ist auf der ganzen Anlage min. 2 m Abstand zu halten, Zuschauer/Besucher sind nicht gestattet. Auf dem Platz beim Laufen 5 - 10 Meter (je nach Geschwindigkeit).

Trainingsteilnahme

Die Teilnahme am Training ist freiwillig

Gesundheit

Kommt nur gesund zum Sportplatz, bleibt zu Hause, wenn Personen im eigenen Haushalt typische Symptome haben

Ohne Körperkontakt

Begrüßung und Verabschiedung ohne Handgeben oder Abklatschen. Keine Zweikämpfe, keine Spiele.

Umkleiden geschlossen

Die Umkleiden und Duschen, sowie das Clubheim/Vorraum bleiben geschlossen.

Spieler/Trainer

Kommt allein & umgezogen zum Training. Kinder unter 14 Jahre dürfen von maximal einem Erwachsenen gebracht werden.
Kein Spucken, Nase putzen auf dem Platz. In den Ellenbogen niesen/husten.
Getränke bringt jeder selbst mit, keine Glasflaschen

Hände waschen

Vor und nach dem Training gründlich Hände waschen / desinfizieren. Torwarthandschuhe sind auch zu desinfizieren. Kein weiterer Aufenthalt auf der Anlage.

Gleiche Trainingsgruppen

Die/der Trainer teilen gleichbleibende Gruppen ein

Strafen

Wer sich nicht an die Regeln hält - kann nicht zum Training kommen